



Aktiv am Brandteich



Montags, bei Schönwetter

17.30h Aquagymnastik

Bitte Badekleidung und evtl. Schwimmnudel mitbringen.

18.30h Rückenfit

Bitte Matte sowie Handtuch mitbringen.

Weitere Termine werden in der
ersten Einheit vereinbart.

Bitte um Anmeldung:

Carina Müller BSc MA

Diätologin | Dipl. Fitnesstrainerin

0664 3622054

diaetologin.mueller@gmail.com

